

Министерство здравоохранения Красноярского края
краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Красноярский базовый медицинский колледж имени В.М. Крутовского»
(КГБПОУ КБМК им.В.М.Крутовского)

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

 /О.П.Парилова
« 31 » августа 2022г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
КГБПОУ КБМК

им. В.М.Крутовского

 /Т.Г.Момот
« 31 » августа 2022г.

ПЛАН РАБОТЫ
по спортивно-массовой и физкультурно-
оздоровительной работы в колледже
на 2022-2023 учебный год

Под физкультурно-оздоровительной работой понимается система действий, направленных на развитие личностных ресурсов, формирование позитивных стресс устойчивых форм поведения, установок на здоровый образ жизни у обучающихся.

Под спортивно-массовой работой понимается привлечение обучающихся к организованной спортивной занятости и участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня.

Цель: Формирование физической культуры личности, обеспечивающей социально-профессиональную деятельность. Повышение физической нравственной и духовной культуры студентов. Становление активной, нравственно устойчивой и физически здоровой личности обучающегося путем участия в организации и проведении физкультурно—оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях.

Задачи:

- 1.Привлечение максимально возможного количества студентов к систематическим занятием физической культурой и спортом.
- 2.Пропаканда физической культуры и здорового образа жизни.
- 3.Всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.
4. Выявление сильнейших команд и лучших спортсменов колледжа.
5. Укрепление спортивных традиций колледжа.
6. Предоставить возможность участникам образовательного процесса определить свой уровень физического развития.
- 7.Увеличить количество обучающихся, занимающихся в спортивных секциях на базе колледжа.
- 8.Увеличить участие студентов в соревнованиях различного уровня.
9. Повысить качество проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на базе колледжа.
- 10.Повысить качество участия обучающихся в выполнении норм ВФСК ГТО.

№	Мероприятие	Сроки исполнения.	Ответственные	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5
1.Организационная работа				
1	Составление плана спортивной работы в колледже на 2022-2023 учебный год. Плана ССК	Июнь	Руководитель физического воспитания Кашицкая Л.А. Председатель ССК	
2	Разработка Положения о	сентябрь	Кашицкая Л.А.	

	проведении спартакиады студентов КБМК		Руководитель физического воспитания	
3	Проведение общего собрания ССК. Выборы состава ССК	сентябрь	Преседатель ССК	
4	Составление расписания работы спортивных секций	сентябрь	Кашицкая Л.А. Руководитель физического воспитания	
5	Проведение инструктажей по технике безопасности на занятиях по физкультуре	сентябрь	Кашицкая Л.А. Рубан И.Н. Ярисова Л.И.	
6	„Анкетирование студентов" Мои спортивные способности"	сентябрь	Кашицкая Л.А. Рубан И.Н. Ярисова Л.И.	
7	Подготовка и комплектация сборных команд по различным видам спорта для участия в соревнованиях на уровне колледжа, района, города, края	сентябрь	Кашицкая Л.А. Руководитель физического воспитания	
8	Разработать методический материал по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий в рамках деятельности ССК	В течение года	Председатель ССК Руководитель физического воспитания	
9	Организация и проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий в течение года в рамках деятельности ССК	В течение года	Председатель ССК Руководитель физического воспитания	
10	Организация работы по привлечению в спортивные секции	В течение года	Руководитель физического воспитания Председатель ССК	
11	Предоставление ходатайств о поощрении студентов активистов	В течение года	Руководитель физического воспитания Председатель ССК	

12	Отражение спортивной жизни, спортивных успехов на сайте колледжа	В течение года	Руководитель физического воспитания Председатель ССК	
II. Учебно-методическая работа				
1	Получение данных о состоянии здоровья и физического развития обучающихся. Проведение мониторинга состояния здоровья, физической подготовленности и физического развития обучающихся.	Сентябрь	Руководитель физического воспитания	
2	Применение различных форм проведения занятий по физической культуре с учетом интересов обучающихся: -проведение занятий в игровой форме; -интегрированная форма проведения; - участие обучающихся в роли преподавателя при проведении отдельных блоков занятий; - проведение занятий оздоровительной направленности: занятия на свежем воздухе, контроль нагрузки в течение занятий;	В течение года	Преподаватель физического воспитания	
III. Физкультурно-оздоровительная работа				
1	Формировать у обучающихся представление о здоровом образе жизни, стремление не только лично вести здоровый образ жизни, но побуждать к этому окружающих - разработка рекомендаций для студентов по физическому самосовершенствованию	В течение года	Руководитель физического воспитания Председатель ССК	

2	Привлечение студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом -проведение спортивно-массовых мероприятий в колледже; -организация и проведение товарищеских встреч с участием других спортивных студенческих клубов и образовательных учреждений; - организация работы спортивных секций.	В течение года	Руководитель физического воспитания Председатель ССК	
---	---	----------------	--	--

IV. Спортивно-массовая работа

1	День здоровья. В рамках программы адаптации студентов – первокурсников. Посещение парка флоры и фауны «Роев ручей»	сентябрь	Парилова О. П. Кашицкая Л.А. Кураторы групп	
2	Работа секций: • Волейбол • Легкая атлетика	сентябрь	Ярисова Л.И. Рубан И.Н.	
3	Проведение спартакиады колледжа: Легкоатлетический кросс: весенний • Первенство колледжа по мини-футболу (юн.) • Первенство колледжа по баскетболу (юн.) • Блиц-турнир по баскетболу (дев.) • Первенство города по настольному теннису	апрель 27 сентября октябрь ноябрь ноябрь	Рубан И.Н. Кашицкая Л.А. Кашицкая Л.А. Кашицкая Л.А. Кашицкая Л. А.	

	• Блиц-турнир по волейболу (дев.) • Личное первенство по настольному теннису (дев) • Личное первенство по настольному теннису (юн) • Первенство колледжа по волейболу (юн.) • Первенство города по плаванию • Праздник "А ну-ка парни!" посвящённый 23 февраля • Шашки (личное первенство, посвященное Дню защитника Отечества) • Первенство города по волейболу • Проведение спортивно-оздоровительного мероприятия "Веселые старты"	ноябрь ноябрь ноябрь декабрь декабрь февраль февраль февраль апрель	Ярисова Л.И. Кашицкая Л.А. Кашицкая Л. А. Ярисова Л. И. Кашицкая Л. А. Рубан И. Н. Кашицкая Л. А. Ярисова Л. И. Ярисова Л. И.	
4	Участие в комплексной 44-ой Спартакиаде среди учреждений среднего профессионального образования г. Красноярска	сентябрь май	Кашицкая Л.А. Рубан И.Н. Ярисова Л.И.	
5	Участие в студенческой спартакиаде среди СПОУ Октябрьского района г.Красноярска	сентябрь май	Кашицкая Л.А. Рубан И.Н. Ярисова Л.И.	
6	Участие в комплексной спартакиаде среди медицинских СПОУ Красноярского края	Согласно плану мероприятий	Кашицкая Л.А. Рубан И. Н. Ярисова Л. И.	

Руководитель физического воспитания: Кашицкая Л.А.

